



VIGILADO MINEDUCACIÓN

ESTUDIA NUESTRO PROGRAMA

INTROSPECCIÓN Y PLANEACIÓN CONSCIENTE PARA LÍDERES



Recibe tu diploma y credencial CESA



Modalidad Duración

Blended

49 horas

Metodología

La metodología se basa en ciclos de aprendizaje experiencial que integran introspección guiada, simulaciones colaborativas, desafíos reales y coevaluaciones entre pares. Cada módulo ofrece ejercicios introspectivos, bitácoras personales, herramientas prácticas y marcos de acción ágil.

¿Qué lograrás con el programa?



Reconocer y fortalecer su bienestar personal como base para liderar con claridad en contextos inciertos.



Aplicar herramientas ágiles para planear con propósito y mejorar su enfoque y productividad.



Diseñar una estrategia de liderazgo con impacto, proyectando su influencia en equipos y entornos profesionales.

Competencias y habilidades a desarrollar



Inteligencia emocional



Planeación Estratégica



Comunicación Efectiva

¿Porqué deberías hacer este programa?

El enfoque actual del bienestar laboral ya no se limita a los beneficios superficiales, sino que exige líderes conscientes que promuevan seguridad psicológica, donde los equipos se sientan libres de expresarse, innovar y aprender sin temor. Este liderazgo humano y empático no solo fortalece la salud mental y el compromiso, sino también impulsa la productividad y la innovación. Junto a ello, un entorno bien diseñado y herramientas digitales adecuadas complementan ese liderazgo consciente, integrándose en una estrategia holística que convierte el bienestar en un pilar estratégico de la identidad corporativa.

Fuente: Revista Recursos Humanos. (2025, abril 4). El nuevo paradigma del bienestar laboral. <https://revistarecursoshumanos.com/2025/04/04/el-nuevo-paradigma-del-bienestar-laboral/>

¿Para quién es el programa?

- Líderes que quieren estar preparados para guiar a sus equipos en tiempos de incertidumbre.
- Emprendedores sociales y gestores de cambio que quieran fortalecer su mirada estratégica.
- Intraemprendedores que ven las tensiones como una oportunidad para innovar.
- Personas que desean cerrar el año reconectando con su propósito y buscando mantener su bienestar integral.

¿Cuál es el contenido del programa?



Módulo 1:

Liderar en la incertidumbre

Crear conciencia sobre los aprendizajes obtenidos durante el año en curso y ofrecer herramientas prácticas que los potencien, abriendo perspectivas innovadoras para la planificación del año siguiente.

- Narrativas personales y relectura del año desde el autoconocimiento.
- Exploración de tensiones internas: entre el control, la incertidumbre y la autenticidad.
- Prácticas de bienestar para cerrar ciclos con claridad emocional energía renovada en un espacio de trabajo productivo y el potencial para pensar otros caminos.

Módulo 2:

Agilidad con propósito

Diseñado para dotar a los participantes de herramientas ágiles esenciales, acelerar la incorporación de aprendizajes y estructurar los planes laborales del próximo año con enfoque flexible y orientado a resultados.

- Principios de agilidad como respuesta estratégica al cambio.
- Aplicación de herramientas ágiles para el trabajo.
- Diseño de hojas de ruta flexibles con foco, sentido y colaboración.
- Construcción de culturas de autonomía, priorización y experimentación.

Módulo 3:

Gestión de equipos globales

Este módulo de Equipos Globales convierte los principios de liderazgo consciente en tácticas concretas para alinear culturas, acelerar la ejecución y sostener el compromiso en organizaciones distribuidas.

- Comunicación sincronizada para aterrizar en acuerdos y gestionar fricciones interculturales y de cualquier tipo.
- Rituales de cohesión, reconocimiento y feedback continuo que reforsan la confianza.
- Gestión del desempeño de equipos de trabajo desde una visión integral de liderazgo.

¿Quiénes son los expertos docentes?

Nicolás Corrales Experto en liderazgo caórdico y pensamiento sistémico.

Claudia Santodomingo Experta en liderazgo consciente y estrategias de innovación aplicadas a las organizaciones.

Jorge Figueroa Consultor en cultura organizacional y diversidad generacional.

Jhoana Alfonso Coach ágil, especialista en agilidad organizacional y cambio cultural.

Cambios en los Programas y Docentes. El CESA se reserva el derecho de efectuar los ajustes necesarios para asegurar la adecuada ejecución de sus programas. Estos ajustes pueden incluir, entre otros, cambios en conferencistas o docentes, modalidades y fechas.



VIGILADO MINEDUCACIÓN

CON EL **CESA** APRENDE A LO LARGO DE TU VIDA

Credencial Digital **CESA**

Docentes Expertos

Flexibilidad

Programas

Rutas de Aprendizaje

Coach Virtual de IA

Bootcamps

Diplomados



Para mayor información escríbenos a
nuestra línea de  **WhatsApp**

300 913 3574



cesa.edu.co



CESA



[CESA_edu](https://www.instagram.com/CESA_edu)



[cesa_edu](https://www.x.com/cesa_edu)